

COPING STRESS REMAJA YANG TINGGAL DI ASRAMA

SKRIPSI

FRANSISCA ANINDYA MARIESTA PRABAWATI

07.40.0005



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2011

HALAMAN PERSEMBAHAN



Kata yang terangkai menjadi kalimat dalam karya sederhana ini
aku persembahkan kepada Allah Bapa, Putera, dan Roh Kudus,
Alm. Bapak, Ibu, Mas Nanang, dan orang-orang yang datang
tepat pada saat aku membutuhkannya

MOTTO

Jangan Khawatir Akan Hari Esok
Kesusahan hari ini cukup untuk hari ini
Dan hari esok memiliki kesusahannya sendiri

~ Injil ~

**Lebih Baik Berbuat BAIK KEPADA ORANG JAHAT
Daripada MENCURIGAI ORANG JUJUR**

-Mario Teguh "Golden Ways" _

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Allah Bapa, Yesus Kristus, dan Roh Kudus Penghibur atas anugerah yang diberikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Skripsi yang disusun oleh penulis tidak akan terselesaikan dalam waktu yang tepat jika tanpa dukungan banyak pihak. Pada kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan terima kasih pula kepada :

1. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang etlah memberikan banyak masukan dan dukungan kepada penulis dalam bidang akademi maupun dalam bidang organisasi mahasiswa.
2. Dra. Emiliana Primastuti, M.Si selaku Dosen Pembimbing yang berperan sebagai Ibu yang membimbing penulis dengan sabar dan penuh kemurahan hati sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.
3. Dr. Endang Widyorini selaku Dosen Wali penulis. Terima kasih atas bimbingan yang diberikan selama empat tahun penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata. Terima kasih sudah menjadi ibu sekaligus sahabat bagi penulis selama penulis menempuh masa studi sampai ibu berkenan membantu penulis untuk menentukan tema skripsi sehingga penelitian penulis dapat tersusun dengan lancar.

4. Seluruh Pihak Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Mbak Ike, Mas Gandhi, Mas Supri, Mbak Retno, Pak Gi terima kasih atas segala bantuan yang diberikan sehingga masa studi penulis berjalan dengan lancar.
5. Alm Bapak, dan Ibuku terima kasih atas dukungan yang tak terhingga. Kasihmu sepanjang masa hingga Bapak tiada pun beliau tetap menjagai aku. Ibuku yang terhebat yang tidak pernah mengeluh dalam mendidik dan membesarkan aku terima kasih sudah menjadi Ibu terhebat dalam hidupku.
6. Mas Nanang, kakakku terima kasih tidak cukup aku ucapkan padamu. Terlalu banyak kau kubuat susah, terlalu banyak kau kubuat sakit hati. Terima kasih dan maaf aku belum bisa menjadi adik yang berbakti padamu.
7. Keluarga Besar Yahman Wignyo Hartono, terima kasih untuk semua dukungan dari penulis di dalam kandungan sampai dengan penulis dapat menyelesaikan studi.
8. Keluarga Besar Sukimin Soemodiwirjo, terima kasih untuk semua dukungan dari penulis di dalam kandungan sampai dengan penulis dapat menyelesaikan studi.
9. Mbak Anik, Mas Nano, Dik Risa, Dik Firly, dan Dik Bintang terima kasih sudah mau direpotkan dengan penelitian skripsi dari penulis.
10. Bapak Ferdinand, Ibu Yeni, Bapak Ake, Ibu Retno, Ibu Lita, Fernanda, dan Grace terima kasih sudah menjadi keluarga baru dalam kehidupan penulis selama tinggal di Semarang.

11. Keluarga besar ATGW 2010 dan 2011 terima kasih untuk kesempatan dewasa bersama kalian semua. Senin, 11 Januari 2010 akan menjadi kenangan terindah dalam hidupku.
12. Keluarga Besar Senat Mahasiswa Fakultas Psikologi dan Keluarga Besar Badan Eksekutif Mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata Semarang terima kasih telah memberikan banyak pengalaman dan pelajaran hidup
13. Pak Tikno, Pak Eko, Pak Totok, dan Mas Inang, Bu Giyanti, Pak Alfons, Mbak Leni terima kasih sudah menjadi sahabat penulis, sehingga penulis dapat tertawa dan menghilangkan kesedihan diri.
14. Ledy, Chacha, Kak May, Devfy, Niken, Meta terima kasih sahabatku tanpa kalian aku tidak akan menjadi manusia kuat dan penuh canda tawa seperti yang sering kita lalui bersama.
15. Cik Nana, Cik Yesi, Kak Vina, Mbak Mita, Mbak Nana, Mas Adi, Mas Adi Pradana, Mas Yus, Kak Dony terima kasih sudah menjadi kakak-kakak terbaik dalam kehidupan penulis.
16. Ane Margareta, Ane Tambunan, Rangga, Indra, Pita, Ria, Kiki, Danny, Abed, Qory, Ika, Laras, Intan, Tendy dan semua angkatan 2007 terima kasih untuk kesempatan belajar bersama dan canda tawa yang telah kalian berikan.
17. Kos 36. Terima kasih sudah mengijinkanku untuk mendiamimu selama aku menempuh masa studiku di Semarang.
18. Segenap Tata Usaha Psikologi Magister Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang : Mbak Indah, Mbak Indra, Mbak

Esti, Mas Edi terima kasih sudah menjadi sahabat dalam suka dan duka.

19. Seluruh penjual nasi dan makanan ringan di seluruh Semarang, terima kasih sudah mengenyangkan perutku di saat ku membutuhkan asupan gizi guna menunjang prestasiku selama aku duduk di bangku kuliah.

20. Warga SMA Pangudi Luhur Van Lith Muntilan, Bruder John, Suster Aryati Mas Goro yang telah memberikan waktunya dan member saran mengenai subyek penelitian penulis. Terima kasih, nyalakan dan kobarkan terus API VAN LITH mu.

21. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu kelancaran penulis dalam menyusun skripsi, terima kasih.

Semarang, Maret 2011

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL SATU.....	i
HALAMAN JUDUL DALAM.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	6
C. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Remaja yang tinggal di asrama.....	8
B. <i>Coping Stress</i>	9
1. Pengertian <i>Coping Stress</i>	9
2. Jenis-Jenis <i>Coping Stress</i>	11
3. <i>Coping Stress</i> yang Digunakan Oleh Remaja.....	17
C. Pendekatan Teori <i>Coping Stress</i>	20

	D. Proses <i>Coping Stress</i> Remaja Yang Tinggal Di Asrama Ditinjau Dari Teori Efikasi Diri Dari Albert Bandura.....	22
	E. Kerangka Pikir.....	27
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN.....	28
	A. Metode Penelitian.....	28
	B. Fenomena Yang Diungkap.....	31
	C. Subyek Penelitian.....	32
	D. Metode Pengumpulan Data.....	34
	1. Wawancara Mendalam.....	34
	2. Observasi.....	37
	E. Metode Analisis Data.....	38
	1. Metode Analisis Induksi.....	38
	2. Langkah Metode Analisis Data.....	39
	F. Uji Keabsahan Data.....	40
BAB IV	LAPORAN DAN HASIL PENELITIAN.....	43
	A. Orientasi Kancan Penelitian.....	43
	B. Persiapan Pengumpulan Data.....	43
	1. Permohonan Izin Penelitian.....	43
	2. Perlengkapan Penelitian.....	44
	3. Pelaksanaan Penelitian.....	44
	C. Hasil Penelitian dan Analisis.....	45
	1. Subyek Pertama.....	46
	a. Identitas.....	46
	b. Hasil Observasi.....	46
	c. Hasil Wawancara.....	47
	d. Analisis kasus.....	56
	2. Subyek Kedua.....	61

a. Identitas.....	61
b. Hasil Observasi.....	61
c. Hasil Wawancara.....	62
d. Analisis kasus.....	71
3. Subyek Ketiga.....	76
a. Identitas.....	76
b. Hasil Observasi.....	76
c. Hasil Wawancara.....	77
d. Analisis kasus.....	81
4. Subyek Keempat.....	85
a. Identitas.....	85
b. Hasil Observasi.....	85
c. Hasil Wawancara.....	86
d. Analisis kasus.....	91
5. Subyek Kelima.....	96
a. Identitas.....	96
b. Hasil Observasi.....	96
c. Hasil Wawancara.....	97
d. Analisis kasus.....	101
BAB V PEMBAHASAN.....	106
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	116
A. Kesimpulan.....	116
B. Saran.....	118
DAFTAR PUSTAKA.....	119
LAMPIRAN	123